

Hjärnträna

Life Kinetik. Stärk din prestation.

Vill du ha hög koncentrationsförmåga, stark beslutskapacitet, bra minne och lägre stresspåslag? Ta hand om din hjärna!

Life Kinetik är en rörelsebaserad hjärnträning.

För hälsa, prestation och livskvalitet. Det är en träningsmetod som kombinerar ovana rörelser, tänkande och uppfattningsförmåga.

Målet med träningen är att kunna använda en större del av hjärnans potential för att må bättre och prestera bättre i dina dagliga utmaningar.

Kan tränas av alla!

Personlig nivå efter varje deltagares förutsättningar. Lågintensiv träning, inget ombyte krävs.

Introduktionspass på 45 minuter är perfekt i din arbetsgrupp eller kundevent.



NY Grundkurs!

HUR Liten grupp, (max 12 personer)

NÄR 6 veckor, 75 min/gång. Start torsdag 20 okt. kl 18:30

PRIS 1550 kr /person (moms ingår)

VAR Sportarenan Åkered i Västra Frölunda.

ANMÄLAN anna-klara@primasynapser.se
Tel 070-292 4115 | primasynapser.se



Anna-Klara Larsson
arbetar som mental coach
och ledarutvecklare.
Licensierad tränare av
Life Kinetik Scandinavia

[Se också lifekinetik.se](http://lifekinetik.se)

Betyg 5,5 (av max 6) och > 25% ökat välbefinnande enligt tidigare deltagare.