



HJÄRN TRÄNA!

**LIFE KINETIK.
STÄRK PRESTATIONEN.**

TEAMEVENT INNAN JUL

KUL OCH NYTTIGT!

Introduktionspass 45 minuter
är **perfekt** i din arbetsgrupp
eller ditt kundevent.

Betyg

5,5 av 6

och >25% ökat
välbefinnande enligt
tidigare deltagare



VILL DU OCH DITT TEAM HA

**STARK BESLUTSKAPACITET
HÖG KONCENTRATIONSFÖRMÅGA
BRA MINNE OCH
LÄGRE STRESSPÅSLAG?**

Ta hand om hjärnan!



LIFE KINETIK RÖRELSEBASERAD HJÄRNTRÄNING.

För hälsa, prestation, livskvalitet.
Det är en träningsmetod som
kombinerar ovana rörelser,
tänkande och uppfattningsförmåga.

Målet med träningen är att kunna
använda en större del av hjärnans
potential för att må bättre och
prestera bättre i dina dagliga utmaningar.

Kan tränas av alla!

Lågintensiv träning, inget ombyte behövs.



Anna-Klara Larsson

arbetar som
mental coach
och ledarutvecklare i
BIZNIZ TOOLS.

Licensierad tränare av
Life Kinetik Scandinavia.

primasynapser.se

Se också
lifekinetik.se





BOKA NU

070-292 4115

Anna-Klara Larsson

licensierad tränare

anna-klara@primasynapser.se



Eller för kickoff 2023



Välkommen!

070-292 4115

Anna-Klara Larsson

licensierad tränare

anna-klara@primasynapser.se

