



HJÄRN TRÄNA!

**LIFE KINETIK.
STÄRK PRESTATIONEN.**

TEAMEVENT

2023

UTVECKLANDE & ROLIGT!
Introduktionspass 45 minuter,
perfekt i din arbetsgrupp
eller ditt kundevent.

Betyg
5,5 av 6
och >25% ökat
välbefinnande



VILL DU OCH DITT TEAM HA

**STARK BESLUTSKAPACITET
HÖG KONCENTRATIONSFÖRMÅGA
BRA MINNE OCH
LÄGRE STRESSPÅSLAG?**

**Ge hjärnan bättre
förutsättningar!**



LIFE KINETIK RÖRELSEBASERAD HJÄRNTRÄNING

För prestation,
hälsa, livskvalitet.
En träningsmetod
som kombinerar ovana
rörelser, tänkande och
uppfattningsförmåga.

Målet med träningen är
att kunna använda en större
del av hjärnans potential för
att må bättre och prestera
bättre i dina dagliga utmaningar.

Kan tränas av alla!

Betyg
5,5 av 6
och >25% ökat
välbefinnande



BOKA NU

HJÄRNTRÄNING

LIFE KINETIK

Anna-Klara Larsson

licensierad tränare

primasynapser.se

070-292 4115

GÖTEBORG

