



# HJÄRN TRÄNA!

**LIFE KINETIK.  
STÄRK PRESTATIONEN.**

## TEAMEVENT

**UTVECKLANDE & ROLIGT!**  
Prova-på-pass 45 minuter,  
**perfekt** i din arbetsgrupp  
eller ditt kundevent.

Betyg  
5,5 av 6  
och >25% ökat  
välbefinnande



# NÄR DU OCH DITT TEAM VILL HA

**STARK BESLUTSKAPACITET  
HÖG KONCENTRATIONSFÖRMÅGA  
BRA MINNE OCH  
LÄGRE STRESSPÅSLAG!**

Ge hjärnan de bästa  
förutsättningarna.



# LIFE KINETIK RÖRELSEBASERAD HJÄRNTRÄNING

För prestation,  
hälsa, livskvalitet.  
En träningsmetod  
som kombinerar ovana  
rörelser, tänkande och  
uppfattningsförmåga.

För att använda en  
större del av hjärnans  
potential, att må bättre och  
prestera bättre i alla utmaningar..

**Kan tränas av alla!**

Betyg  
5,5 av 6  
och >25% ökat  
välbefinnande



# BOKA NU

HJÄRNTRÄNING

LIFE KINETIK

**Anna-Klara Larsson**

**licensierad tränare**

[primasynapser.se](http://primasynapser.se)

070-292 4115

GÖTEBORG

