

Motiverande Självledarskap utvecklar och stärker dig

I en inspirerande utvecklingsprocess som löper under 3-6 månader stödjer vi varje medarbetare genom processen med vår effektiva metod samt ger verktyg för att verkligen omsätta insikter i förändringar i beteende och attityder. Sammantaget ger det här väldigt tydliga resultat.

Vem ska delta? De av dina medarbetare som behöver utveckla det sätt de leder sig själv på; både på arbetet och fritiden.

Vad kan deltagarna få ut av programmet? Att få bättre flow och hantera utmaningar som att

- Få hela livspusslet att fungera och hinna med arbete, familj och fritidsintressen.
- Ha det som krävs för att nå önskade resultat. Vi kommer att arbeta med metoder för utveckling och förstärkning av de attityder som medarbetarna vill utveckla och stärka
- Nå mål. Vi sätter fokus i ett ännu mer målinriktat beteende.
- Leda sig själv och vara trygg i det.

Bland annat kommer vi att arbeta med områden som:

- Ta initiativ
 - Din potential
 - Självkännedom
 - Attityder, vanor, värderingar, motivation
 - Vikten av mål
 - Mer effektivt utnyttjande av din tid
 - Hälsa och stress
 - Kommunikation och relationer
- Balans i livet

Varför välja Motiverande Självledarskap?

- **Resultatorienterad träning.** Målen vi arbetar med är av tre olika slag:
 - **Organisatoriska mål.** Syftet är att varje medarbetare på ett bättre sätt ska förstå hur de kan bidra till att ta målen hela vägen ut i organisationen.
 - **Personliga mål** för att utvecklas och förbättra den personliga effektiviteten.
 - Mål för **balansen mellan arbete och privatliv.**
- En egen **personlig tränare** som under effektiva coachingmöten guidar till goda resultat.
- **Tidsperspektivet** på c:a 3-6 månader möjliggör en effektivisering av arbetssättet.
- **Positiva förändringar i beteende** relaterat till sin potential, ökad självkännedom, attityder, vanor, värderingar, motivation, etc.
- Deltagarna får ett **gediget program** med både viktiga insikter och handlingsplan.

Programmet utgår från det viktigaste för medarbetaren och verksamheten – det skapar resultat! Genomförandet kan ske individuellt eller med en kombination av workshops och individuella möten.



Kundkommentar: Jag är otroligt glad för den här utbildningen. Nu känner jag mig mycket lugnare, planerar realistiskt och får mer gjort. Det är fantastiskt!